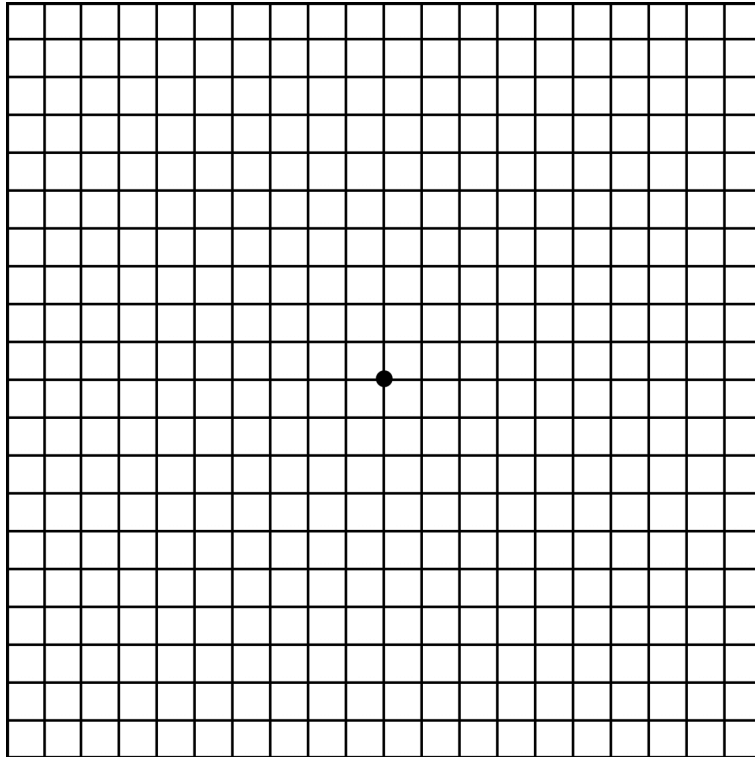


TESTE DE AMSLER



INSTRUÇÕES:

1. Use seus óculos de leitura (ou lentes de contato) para perto.
2. Certifique-se de que você tenha boa iluminação para o teste.
3. Mantenha a grade a cerca de 30 cm de distância do seu rosto.
4. Teste os olhos separadamente (primeiro cubra um deles e depois o outro).
5. Fixe o olhar no ponto central com o olho que está descoberto.
6. Observe se todas as linhas estão retas ou se há alguma área que se apresenta distorcida, embaçada, escura ou em branco.
7. Repita o procedimento com o outro olho.
8. Se você perceber que a grade se encontra com uma área **DISTORCIDA, EMBAÇADA, ESCURA** ou **EM BRANCO**, entre em contato imediatamente com o seu oftalmologista para uma avaliação.